

Akut kardiologi arbejdsgruppens årsberetning 2014-2015

Akut kardiologi arbejdsgruppen har kun eksisteret i 3 år. Ved årsmødet 2014 blev gruppen tilmed fredeligt fusioneret med den tidligere AKS arbejdsgruppe. Så vi er en ny og ung og relativ stor arbejdsgruppe med et omfattende kommissorium. For at lette sagsbehandlingen har vi strukturmæssigt inddelt os i 4 temagrupper med hvert sit fokusområde og hver sin formand:

- 1) Kardiogent shock (formand Matias Greve Lindholm)
- 2) Hjertestop uden for hospital (formand Jesper Kjærgaard)
- 3) Præhospital diagnostik og visitation af hjertepatienter (formand Jacob Thorsted Sørensen)
- 4) Medikamentel behandling af akut koronart syndrom (formand Bent Raungaard)

Som tegn på det store engagement og fordi flere problemstillinger lapper over i disse grupper har mange meldt til flere at disse temagrupper.

I det forgangne år har nogle af vores hovedopgaver været 1) Undervisning, 2) Etablering af årligt "Temamøde for akut kardiologi", 3) Igangsættelse af egen forskning, 4) Udfærdigelse af holdningspapirer, 5) Opdatering af NBV kapitler, 6) Udvikling af en akut behandlingsvejledning samt 7) Relation til ESC.

Undervisning

AKS temagruppen arrangerede det specialespecifikke kursus i iskæmisk hjertesygdom med Lia Bang og Lisette Okkels Jensen som kursusledere. Kurset er løbende blevet udviklet for at imødekomme deltageres forventninger. Endvidere planlægges den kardiologiske del af det generelle hoveduddannelseskursus af Akutarbejdsgruppen ved Matias G Lindholm.

Hjertestop temagruppen var meget aktiv ved Hjertestarterdagen 16. oktober 2014, hvor gruppen med Jesper Kjærgaard som tovholdervar medarrangør af et stort symposium i København sammen med blandt andre Dansk Råd for Genoplivning og Trygfonden. Akut Kardiologi arbejdsgruppens medlemmer var stærk repræsenteret, og viste med mange indlæg at dansk hjertestopforskning i kardiologisk regi er i stor vækst. De unge forskere leverede knivskarpe indlæg og der var god debat. Hjertestarterdagens indhold udvikles også fra år til år, og ved frigivelsen af nye guidelines i 2015 er det oplagt at DCS igen bør markere sig med aktuel forskning og holdninger til implementering af de nye guidelines.

Temamøde for akut kardiologi

Akut kardiologi arbejdsgruppen har endvidere besluttet at afholde årlige temamøder i lighed med hjerteinsufficiensarbejdsgruppen. Den 27. november 2014 holdt vi for første gang vores eget temamøde, som havde 'Hjertestop' samt 'Præhospital visitation og behandling af hjertepatienter' som hovedtemaer. Igen var yngre forskere stærkt repræsenteret med i alt 12 korte indlæg om aktuel forskning og planlagte projekter. Herudover blev specielt præhospital ADP-receptor blokade grundigt diskuteret pga. nye undersøgelsesresultater på dette område. Mødet var en succes og vil blive gentaget i 2015 – denne gang med fokus på Kardiogent shock samt medicinsk behandling ved AKS.

Igangsættelse af egen forskning

Med Emil Wolsk som ankermand er der i arbejdsgruppens regi udarbejdet et spørgeskema, der nationalt er sendt ud til præhospitalt personale samt personale i akut modtagelserne, på kardiologisk afdeling og på intensiv afdelinger. Det landsdækkende initiativ gav næsten 2000 svar og resultaterne præsenteres på DCS' årsmøde 2015.

Arbejdsgruppen har også med Matias G Lindholm som tovholder fået finansieret og endeligt godkendt vores eget forskningsprojekt DANAHF. I DANAHF indsamles journaldata retrospektivt på alle indlagte, både medicinske og kirurgiske patienter, på alle sygehuse i Danmark med akut patientindtag. Data samles ind for 7 dage på hvert sygehus og indsamlingen starter tidligst 30 dage efter index-indlæggelsen. På den måde opnås et bud på den sande incidens af indlæggelse med akut hjertesvigt i Danmark samt en endelig vurdering af daglig praksis hvad angår diagnostik, udredning og behandling.

Holdningspapirer

Arbejdsgruppen har i løbet af året taget initiativ til en opdatering af DCS' tidligere holdningspapir ang. visitation, diagnostik og modtagelse af hjertepatienter i hhv. FAM og på kardiologisk afdeling. Opdateringen af holdningspapiret er et samarbejde med Dansk Selskab for Akut Medicin og forventes klar til godkendelse i 2015. DCSs repræsentanter i dette arbejde er Gro Egholm Crisholm, Nana Køber, Lene Holmvang og Jacob T Sørensen. Det er tillige ny viden som allerede nu kunne retfærdiggøre en revision af holdningspapiret om hjertestop uden for hospital, men vi har valgt at afvente udgivelsen af 2015-revisionen af European Resuscitation Council guidelines i oktober 2015. Endelig har arbejdsgruppen, med den kommende formand Jacob Eifer Møller i spidsen, produceret et holdningspapir, der i detaljer beskriver alle aspekter vedrørende triage, understøttende og kausal behandling af patienter i kardiogent shock. Dette skal fungere som en rettesnor for håndteringen af disse patienter i alle regioner og bliver præsenteret ved DCSs årsmøde 2015.

Opdatering af NBV kapitler

Mange af arbejdsgruppens medlemmer har deltaget aktivt med den årlige opdatering af flere kapitler i NBVen. Kapitel 1 om akut koronart syndrom er opdateret vedr. præhospital ADP-receptor blokade samt brug af NOAK ved AKS. Derudover har arbejdsgruppens medlemmer specielt hjulpet med NBV kapitlerne vedrørende Akut hjertesvigt, Præ og interhospital transport af hjertepatienter, Lungeemboli og dyb venetrombose samt Hjertestop.

Udvikling af en Akut Behandlings Vejledning

Specielt de yngre medlemmer af arbejdsgruppen har forberedt et nyt tiltag i fht. NBVen. Der er tale om et meget kortfattet visitationsdokument med fokus på initial behandling af akutte hjertepatienter - en såkaldt Akut Behandlings Vejledning 'ABV', som er tænkt som en hjælp for de yngste læger samt visiterende sygeplejersker. En prototype vil blive kortfattet præsenteret på årsmødet. Hvis den accepteres bredt er det planen at den senere kan blive en del af NBVen.

Relation til ESC

Arbejdsgruppen har, i samarbejde med arbejdsgrupperne for Trombokardiolog og Ekkokardiografi, haft ansvaret for DCS endorsesment af de seneste ESC guidelines for behandling af patienter med lungeemboli. Fra akut arbejdsgruppen deltog Jesper Kjærgaard (tovholder), Benedikte Haastrup og Kiomars Mahboubi.

Arbejdsgruppen søger fortsat at etablere sig i det internationale akutte kardiologiske arbejde. Christian Hassager er medlem af program komiteen til ACCA kongressen og Jan Kyst Madsen stillede op til seneste ACCA board møde dog uden at blive valgt. Yderligere er Arbejdsgruppen, specifikt Temagruppen for AKS repræsenteret ved Bent Raungaard inviteret til deltagelse i det ESC initierede fælles europæiske STEMI register: Acute Coronary Syndrome (ACS) STEMI Pilot Registry of the EURObservational Research Programme (EORP)

Alt i alt et flittigt år for en ung arbejdsgruppe, som glæder sig til de kommende akutte udfordringer.

Carsten Steengaard (sekretær) og Christian Hassager (formand)